

PATVIRTINTA
 Palangos miesto savivaldybės
 visuomenės sveikatos biuro
 direktoriaus
 2025 m. lapkričio 25 d.
 įsakymu Nr. DĮ - 47

PALANGOS VLADO JURGUČIO PROGIMNAZIJA
 (ugdymo įstaigos pavadinimas)

MOKINIŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS SPECIALISTO METINIS VEIKLOS PLANAS/ATASKAITA

Eil. Nr.	Visuomenės sveikatos priežiūros funkcijos pavadinimas	Veiklos kryptys	Veiklos įgyvendinimo terminas	Veiklos vertinimo kriterijai matavimo vienetais	Matavimo vieneto reikšmė		Pastabos
					Planuojama	Įvykdyta	
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Išvados ir pasiūlymai dėl mokinių sveikatos būklės Mokyklos bendruomenei (ne rečiau kaip 1 kartą per metus)	1.1. Išvadų ir rekomendacijų pateikimas ugdymo įstaigos bendruomenei dėl mokinių sveikatos būklės	Einamųjų metų III-IV ketv. Einamųjų metų 10/11 mėn.	Mokinių sveikatos pažymėjimų (027/a) analizių skaičius (vnt.)	1 vnt.		
				Pateiktų išvadų, rekomendacijų skaičius (vnt.)	24 vnt.		

				Pranešimų mokyklos bendruomenei skaičius (vnt.)	1 vnt.		
		1.2. Mokinių sąrašų sudarymas pagal mokinių fizinių pajėgumą bei konsultacijų teikimas kūno kultūros mokytojams	Einamųjų metų 09/10 mėn.	Sąrašų skaičius (vnt.)	24 vnt.		
				Konsultacijų skaičius (vnt.)	24 vnt.		
2.	Mokinio sveikatos stiprinimo ir saugos poreikio aptarimas su Mokinio, pradėjusio lankyti Mokyklą ir ugdomo pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju), o kitų Mokinių – pagal poreikį	2.1. Mokinių tėvų konsultavimas, kurių vaikai pirmą kartą pradeda lankyti ugdymo įstaigą	Per mokslo metus	Konsultacijų skaičius (vnt.)	3 vnt.		
				Konsultuotų tėvų skaičius (vnt.)	55 vnt.		
3.	Mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikio identifikavimas, sveikatos raštingumo lygio nustatymas, atsižvelgiant į mokinių amžiaus tarpsnius	3.1. Mokinių sveikatos žinių ir (ar) sveikatos raštingumo lygio įvertinimas bei probleminių sričių identifikavimas	Per mokslo metus	Anketinių apklausų skaičius (vnt.)	1 vnt.		
		3.2. Mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, tėvų sveikatos žinių ir sveikatos stiprinimo poreikių įvertinimas	Per mokslo metus	Anketinių apklausų skaičius (vnt.)	-		
4.	Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius	4.1. Reguliarus ugdymo įstaigų aplinkos atitikimo higienos normoms įvertinimo atlikimas (priedas Nr.2)	1 kartą per ketvirtį	Atliktų patikrinimų skaičius (vnt.)	4 vnt.		
5.	Siūlymų teikimas dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į Mokyklos	5.1. Mokinių visuomenės sveikatos priežiūros specialisto metinio veiklos plano parengimas ir įgyvendinimas	Einamųjų metų 10/11 mėn.	Sveikatos priežiūros plano įgyvendinimas (proc.)	100 proc.		

	strateginius veiklos planus Mokyklos administracijai (ne rečiau kaip vieną kartą per metus)						
6.	Mokinių sveikatos stiprinimo priemonių organizavimas ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimas pagal kompetenciją	6.1. Dalyvavimas sveikatą stiprinančių ir aktyvių mokyklų veikloje	Per mokslo metus	Pristatymų skaičius (vnt.)	2 vnt.		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	2 vnt.		
				Sveikatą stiprinančių mokyklų skaičius (vnt.)	0		
				Aktyvių mokyklų skaičius (vnt.)	0		
7.	Pirmosios pagalbos teikimas ir (ar) koordinavimas Mokykloje	7.1. Koordinuoti pirmos pagalbos teikimą	Per mokslo metus	Suteiktos pirmosios pagalbos skaičius (vnt.)	Pagal poreikį		
		7.2. Savirūpos planų sudarymas lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergantiems moksleiviams		Savirūpos planų skaičius (vnt.)	Pagal poreikį		
8.	Užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemonių planavimas ir taikymas pagal kompetenciją	8.1. Mokinių higienos patikrų vykdymas	Per mokslo metus esant poreikiui	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreikį		
		8.2. Informacijos apie užkrečiamųjų ligų prevenciją ir jų plitimą ribojančias priemones Mokyklos bendruomenei teikimas, naudojant įvairius su Mokyklos vadovu suderintus būdus		Informacijos pateikčių skaičius (vnt.)	Pagal poreikį		
9.	Epidemiologinės priežiūros vykdymas mokyklose	9.1. Tirtų atvejų skaičius	Per mokslo metus esant	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreikį		

			poreikiui				
		9.2. Suvaldytų protrūkių skaičius	Per mokslo metus esant poreikiui	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreikį		
		9.3. Profilaktinių tyrimų skaičius Mokykloje	Per mokslo metus esant poreikiui	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreikį		
9.	Epidemiologinės priežiūros vykdymas mokyklose	9.1. Tirtų atvejų skaičius	Per mokslo metus esant poreikiui	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreikį		
		9.2. Suvaldytų protrūkių skaičius	Per mokslo metus esant poreikiui	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreikį		
		9.3. Profilaktinių tyrimų skaičius Mokykloje	Per mokslo metus esant poreikiui	Priemonių skaičius pagal poreikį (vnt.)	Pagal poreikį		
10.	Sveikos gyvensenos įgūdžių ugdymas Mokyklos bendruomenėje	10.1. Sveikatinimo renginių (pamokų, paskaitų, seminarų ir pan.) Mokyklose vykdymas. Informacijos apie ligų prevenciją ir sveikatos stiprinimą rengimas ir teikimas (priedas Nr.3)	Per mokslo metus	Renginių skaičius (vnt.)	82 vnt.		
				Dalyvavusių Mokinių skaičius (vnt.)	1570 vnt.		
				Parengtų straipsnių, informacinių pranešimų, leidinių ir kt. skaičius (vnt.)	12 vnt.		
			Per mokslo metus	Renginių skaičius (vnt.)	-		

		10.1.1. Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		Dalyvių skaičius (vnt.)	-		
		10.1.2. Sveika mityba ir nutukimo prevencija	2026-09, 2026-02	Renginių skaičius (vnt.)	10 vnt.		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	200 vnt.		
		10.1.3. Fizinio aktyvumo skatinimas	2026-04, 2026-05, 2026-09, 2026-11	Renginių skaičius (vnt.)	13 vnt.		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	250 vnt.		
		10.1.4. Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	2026-03, 2026-11	Renginių skaičius (vnt.)	10 vnt.		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	200 vnt.		
		10.1.5. Aplinkos sveikata	2026-03	Renginių skaičius (vnt.)	4 vnt.		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	80 vnt.		
		10.1.6. Priklausomybių prevencija (rūkymo, alkoholio, narkotikų vartojimo ir kt. priklausomybių prevencija)	2026-04, 2026-10	Renginių skaičius (vnt.)	14 vnt.		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	280 vnt.		
		10.1.7. Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	2026-10	Renginių skaičius (vnt.)	5 vnt.		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	100 vnt.		
		10.1.8. Tuberkuliozės profilaktika		Renginių skaičius (vnt.)			

				Dalyvių skaičius (vnt.)			
		10.1.9. Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	2026-02, 2026-10, 2026-11	Renginių skaičius (vnt.)	10 vnt.		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	180 vnt.		
		10.1.10. Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	2026-01	Renginių skaičius (vnt.)	6 vnt.		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	100 vnt.		
		10.1.11. Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		Renginių skaičius (vnt.)	-		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	-		
		10.1.12. Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	2026-06, 2026-12	Renginių skaičius (vnt.)	10 vnt.		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	180 vnt.		
		10.1.13. Onkologinių ligų profilaktika		Renginių skaičius (vnt.)	-		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	-		
		10.1.14. Kita		Renginių skaičius (vnt.)	-		
				Dalyvių skaičius (vnt.)	-		
		10.2. Identifikuoti, motyvuoti ir nukreipti 14-18 metų amžiaus moksleivius dalyvauti ankstyvosios intervencijos programoje	Per mokslo metus	Suteiktų konsultacijų skaičius (vnt.)	5 vnt.		
				Motyvuotų ir nukreiptų asmenų skaičius	1 vnt.		

				dalyvauti ankstyvosios intervencijos programoje (vnt.)			
		10.3. Maitinimo organizavimo priežiūros vykdymas (priedas Nr.4)	Kasdien	Konsultacijų skaičius (vnt.)	20 vnt.		
				Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties patikrinimo žurnalo pildymas (vnt.)	20 vnt.		
		10.4. Individualių konsultacijų mokyklos bendruomenei teikimas pagal tikslinių grupių poreikius (priedas Nr.1). (Moksleiviams pildoma VSSIS)	Per mokslo metus	Konsultacijų skaičius (vnt.)	5 vnt.		
				Moksleiviams	3 vnt.		
				Mokinių tėvams/globėjams	1 vnt.		
				Mokyklų darbuotojams	1 vnt.		
11.	Dalyvavimas Mokyklų susirinkimuose, komisijose	11.1. Dalyvavimas vaiko gerovės komisijos veikloje	Per mokslo metus	Susirinkimų skaičius (vnt.)	5 vnt.		
		11.2. Dalyvavimas Mokyklų susirinkimuose	Per mokslo metus	Susirinkimų skaičius (vnt.)	1 vnt.		
				Pranešimų skaičius (vnt.)	1 vnt.		

2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija	Sveikos mitybos pamoka			1 – 8 kl.	200/10	2026-09 2026-02	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė
			Straipsnis Europos sveikos mitybos dienai paminėti, 1 vnt.		Mokyklos bendruomenė		2026-11	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė
				Stendas Pasaulinei vandens dienai paminėti, 1 vnt.	Mokyklos bendruomenė		2026-03	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė
3.	Fizinis aktyvumas	Aktyvios pertraukos			1 – 4 kl.	130/9	2026-05 2026-11	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė
		Pamoka - mankšta apie fizinio aktyvumo naudą sveikatai			5 – 8 kl.	120/4	2026-09 2026-04	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė
			Straipsnis Tarptautinei judėjimo sveikatos labui dienai paminėti, 1 vnt.		Mokyklos bendruomenė		2026-05	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė
				Stendas	Mokyklos bendruomenė		2026-10	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė

				Pasaulinei vaikščiøjimo dienai paminėti, 1 vnt.					
4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	Pamoka – diskusija patyčių prevencijai			5 – 8 kl.	200/10	2026-03, 2026-11	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė
			Straipsnis Emocinės gerovės dienai paminėti 1, vnt.		Mokyklos bendruomenė		2026-10	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė
				Stendas Pasaulinei tolerancijos dienai paminėti, 1 vnt.		Mokyklos bendruomenė		2026-11	Kornelija Kraftaitė
5.	Aplinkos sveikata	Gamtos išsaugojimo pamoka			1 – 4 kl.	80/4	2026-03	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė
			Straipsnis Tarptautinei dienai be automobilio paminėti, 1 vnt.		Mokyklos bendruomenė		2026-09	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė
				Stendas		Mokyklos bendruomenė		2026-03	Kornelija Kraftaitė

				Žemės dienai paminėti, 1 vnt.					
			Straipsnis Tarptautinei klimato kaitos dienai paminėti 1 vnt.				2026-10	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė
6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	Žalingų įpročių prevencijos pamoka			5 – 8 kl.	280/14	2026-04 2026-10	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė
			Straipsnis Pasaulinei dienai be tabako paminėti, 1 vnt.		Mokyklos bendruomenė		2026-05	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė
7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	Lytiškumo ugdymo pamoka			5 – 6 kl. mergaitės	100/5	2026-10	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė
8.	Tuberkuliozės profilaktika			Stendas Pasaulinei TB dienai paminėti, 1 vnt.	Mokyklos bendruomenė		2026-03	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė
9.		Asmens higienos pamoka			5 – 8 kl.	90/5	2026-02 2026-11	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė

	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	Rankų higienos pamoka			1 – 4 kl.	90/5	2026-10	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė
10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	Burnos higienos pamoka			1 – 4 kl.	100/6	2026-01	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė
11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		Straipsnis Pasaulinei širdies dienai paminėti, 1 vnt.		Mokyklos bendruomenė		2026-09	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė
12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Pamoka traumų prevencijai vasaros atostogų metu			1 – 4 kl.	90/5	2026-06	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė
		Pamoka traumų prevencijai žiemos metu			1 – 4 kl.	90/5	2026-12	Kornelija Kraftaitė	Kornelija Kraftaitė

Sudarė: Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje

Kornelija Kraftaitė

Parašas: 

Suderinta: Palangos Vlado Jurgučio progimnazijos direktorė

Laimutė Benetienė

Parašas: 

Data: 2025-12-18